

BANGLE

Zingiber montanum J.



Tinggi 1-1,5 m, akar serabut, daun tunggal

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Zingiberales
Famili	Zingiberaceae
Genus	Zingiber
Spesies	Zingiber cassumunar
Manfaat	Membantu mengatasi pereda demam, sembelit, masuk angin
Nama Daerah	Bangle, banglai (sumatera); panglai (jawa)
Bagian Yang Digunakan	Rimpang

BAWANG DAYAK

Eleutherine palmifolia



Bawang dayak memiliki bentuk sama seperti bawang merah, yaitu umbi lapis. Hanya saja untuk ukuran masih lebih besar bawang Dayak dan untuk struktur lebih tebal daripada bawang merah

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Spermatophyta
Ordo	Liliales
Famili	Liliaceae
Genus	Eleutherine
Spesies	Eleutherine palmifolia
Manfaat	Membantu penurun tekanan darah tinggi dan mengatasi penyakit kencing manis
Nama Daerah	Bawang tiwai, bawang sabrang, bawang hutan, bawang kambe
Bagian Yang Digunakan	Umbi

BAYAM BRAZIL

Althernanthera sisso



Tanaman sayuran dengan morfologi tumbuh rendah atau postur yang tidak tinggi

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Magnoliophyta
Ordo	Caryophyllales
Famili	Amaranthaceae
Genus	Althernanthera
Spesies	Althernanthera sisso
Manfaat	Dapat membantu mengurangi resiko kanker dan meningkatkan sistem imunitas
Nama Daerah	Bayam brazil
Bagian Yang Digunakan	Daun segar

BUNGA TELANG

Clitoria ternatea L



bentuk bunganya mirip dengan vulva. Spesies pertama dari genus ini yang dideskripsikan diberi nama Flos clitoridis ternatensibus pada tahun 1678 oleh Rumpf, seorang ahli botani kelahiran Jerman

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Fabales
Famili	Fabaceae
Genus	Clitoria
Spesies	Clitoria ternatea
Manfaat	Sumber Antioksidan yang Kuat, Peningkatan Kesehatan Otak, Mendukung Kesehatan Mata
Nama Daerah	Bunga biru, bunga telang (sumatera); kembang telang,kembang teleng menteleng (jawa),
Bagian Yang Digunakan	Daun

CABE

Capsicum annum L.



Buahnya dapat digolongkan sebagai sayuran maupun bumbu, tergantung bagaimana pemanfaatannya. Sebagai bumbu, buah cabai yang pedas sangat populer di Asia Tenggara sebagai penguat rasa untuk makanan.

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Solanales
Famili	Solanaceae
Genus	Capsicum
Spesies	Capsicum annum
Manfaat	Membantu mengatasi encok, sariawan dan pilek
Nama Daerah	Camplici, lado, cabe (Sumatera), cabe, lombok, cabhi, (Jawa), sahang, sambatu, (Kalimantan)
Bagian Yang Digunakan	Buah

CEPLUKAN

Physalis angulata L



Tinggi lebih kurang 1m dan akar tunggang

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Solanales
Famili	Solanaceae
Genus	Physalis
Spesies	Physalis angulata
Manfaat	Membantu mengatasi gusi berdarah, bisul sakit perut
Nama Daerah	Ceplukan, cecendet (Jawa), leletopan (Sulawesi)
Bagian Yang Digunakan	Buah dan daun

DAUN BAWANG

Spring onion



Jenis Tanaman Sayuran Daun Semusim (Berumur Pendek)

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Monokotil
Ordo	Asparagales
Famili	Amaryllidaceae
Genus	Allium
Spesies	Fistulosum
Manfaat	Membantu mengatur tekanan darah
Nama Daerah	bawang prei (sumbar)
Bagian Yang Digunakan	Batang dan daun

DAUN JARAK

Ricinus communis L.



Daun Ini Umumnya Berukuran Besar, Berbentuk Lonjong Dengan Tepi Bergigi Atau Berlekuk, Dan Memiliki Warna Hijau Tua Yang Khas

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Malpighiales
Famili	Euphorbiaceae
Genus	Ricinus
Spesies	Communis
Manfaat	Dapat membantu menghilangkan kudis
Nama Daerah	jarak kaliki (Sunda), kaleke (Madura)
Bagian Yang Digunakan	Biji

DAUN MANGKOK

Polyscias scutellaria Burm.f.



Bentuk Yang Melengkung Seperti Mangkok

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Eudikotil
Ordo	Apiales
Famili	Araliaceae
Genus	Polyscias
Spesies	Scutellaria
Manfaat	Mampu mengatasi bengkak peluruh air seni
Nama Daerah	Mangkakan (jawa), sawoko (maluku)
Bagian Yang Digunakan	Daun

DAUN SIRIH

Piper betle L.



Tanaman Yang Digunakan Sebagai Pengobatan Tradisional, Daun Sirih Biasanya Dipakai Untuk Mengatasi Bau Badan Dan Mulut, Mimisan, Gatal-Gatal Serta Sebagai Antibakteri

Klasifikasi Ilmiah

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Angiospermae
Ordo	Piperales
Famili	Piperaceae
Genus	Piper
Spesies	Betle
Manfaat	Membantu mengatasi mimisan, bisul, sariawan, sakit mata dan meredakan batuk
Nama Daerah	ranub (Aceh), belo (Batak Karo), demban (Batak Toba)
Bagian Yang Digunakan	Daun segar

DAUN SIRIH MERAH

Piper ornatum



Batang Bersulur Dan Beruas, Dengan Jarak Buku Antara 5-10 cm, Dan Pada Setiap Buku Tumbuh Bakal Akar.

Klasifikasi Ilmiah

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Piperales
Famili	Piperaceae
Genus	Piper
Spesies	Ornatum
Manfaat	Membantu mencegah keputihan, anti septik
Nama Daerah	Sirih merah
Bagian Yang Digunakan	Daun

KANGKUNG

Ipomoea aquatica Poir



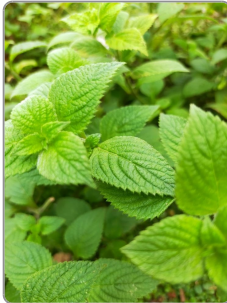
Tanaman Kangkung Berbunga Dengan Warna Yang Beragam Dari Putih Sampai Merah Muda, Dan Batangnya Dari Warna Hijau Sampai Ungu

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Magnoliophyta
Ordo	Solanales
Famili	Convolvulaceae
Genus	Ipomoea
Spesies	Aquatica
Manfaat	Daun kangkung digunakan sebagai penenang dan untuk mengatasi sulit tidur
Nama Daerah	Rumpun (aceh), kangkung (minangkabau)
Bagian Yang Digunakan	Daun segar

KEJI BELING

Strobilanthus crispus B1.



Dapat Tumbuh Setinggi 1 Meter Dan Memiliki Daun Berwarna Hijau Tua Dengan Tepi Daun Yang Bergerigi

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Angiospermae
Ordo	Lamiales
Famili	Acanthaceae
Genus	Strobilanthes
Spesies	Crispa
Manfaat	kencing batu
Nama Daerah	Daun picah beling, enyoh kelo, kecibeling (Jawa)
Bagian Yang Digunakan	Daun

KELOR

Moringa oleifera



Pohon,tinggi lebih kurang 8 m.akar tunggang,putih kotor.batang berkayu,bulat, bercabang, berbintik hitam.

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Spermatophyta
Ordo	Brassicales
Famili	Moringaceae
Genus	Moringa
Spesies	M.oleifera
Manfaat	Membantu mengatasi kejang, gusi berdarah, melancarkan haid tidak teratur, pusing.
Nama Daerah	Kelor (bali); kirol,kelo (maluku)
Bagian Yang Digunakan	Daun,akar, dan biji

KEMANGI

Ocimum africanum



Kemangi adalah tumbuhan tahunan yang tumbuh tegak dengan cabang yang banyak. Tanaman ini berbentuk perdu yang tingginya dapat mencapai 100 cm

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Lamiales
Famili	Lamiaceae
Genus	Ocimum
Spesies	Ocimum africanum
Manfaat	Membantu pertumbuhan tulang, melancarkan aliran darah, meningkatkan kekebalan tubuh, mengobati panu
Nama Daerah	Kemangi, Surawung (Jawa)
Bagian Yang Digunakan	Daun

KENCUR

Kaempferia galaga L



Tinggi kurang lebih 20 cm. akar serabut, coklat kekuningan

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Zingiberales
Famili	Zingiberaceae
Genus	Kaempferia
Spesies	Kaempferia galanga
Manfaat	Pereda batuk, mengatasi kembung, mual, bengkak, bisul
Nama Daerah	Cakue, kencur (sumatera) cekor (jawa)
Bagian Yang Digunakan	Rimpang

KUMIS KUCING

Orthosiphon stamineus Benth.



Daun Tunggal, Tepi Daun Bergerigi Dan Berbulu Halus, Ujungnya Meruncing.

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Astrerid
Ordo	Lamiales
Famili	Lamiaceae
Genus	Orthosiphon
Spesies	Aristatus
Manfaat	Membantu menurunkan tekanan darah, melancarkan air seni
Nama Daerah	kumis kucing (Sunda), remujung, se-salaseyan (Jawa),
Bagian Yang Digunakan	Daun segar

KUNYIT

Curcuma domestica



Tinggi lebih kurang 70 cm. akar serabut, cokelat muda. batang semu, tegak bulat, membentuk rimpang

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Zingiberales
Famili	Zingiberaceae
Genus	Curcuma
Spesies	C. longa
Manfaat	Membantu melancarkan haid, mebantumeningkan fungsi hati
Nama Daerah	Kunyir, temu koneng(jawa) unin, gurai (maluku)
Bagian Yang Digunakan	Rimpang

LENGKUAS

Alpinia galanga L.



Tanaman Berumur Panjang Tinggi Sekitar 1-2 Meter

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Angiospermae
Ordo	Zingiberales
Famili	Zingiberaceae
Genus	Alpinia
Spesies	Galanga
Manfaat	Membantu menghilangkan kurap, panu
Nama Daerah	Jawa: laja (sunda), laos (jawa), laos (madura);
Bagian Yang Digunakan	Rimpang segar

LIDAH BUAYA

Aloe vera L



Atau sering disebut ALOE VERA yang sering digunakan sebagai penyubur rambut, penyembuh luka, dan untuk perawatan kulit

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Asparagales
Famili	Asphodelaceae
Genus	Aloe
Spesies	Aloe Vera
Manfaat	Membantu penyembuhan luka bakar ringan
Nama Daerah	Letah buaya (sunda)
Bagian Yang Digunakan	Daun segar

MRICO LOLOT

Piper lolot C



Merayap atau sedikit tegak, tinggi 30-50 cm, akar serabut, coklat kehijauan

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Piperales
Famili	Piperaceae
Genus	Piper
Spesies	Piper sarmentosom
Manfaat	Membantu mengatasi radang, penghangat badan
Nama Daerah	Mrico lolot
Bagian Yang Digunakan	Daun

PEGAGAN

Centella asiatica L.



Herba tahunan, menjalar, panjang lebih kurang 10 m. akar tunggal.

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Spermatophyta
Ordo	Apiales
Famili	Apiaceae
Genus	Centella
Spesies	C. asiatica
Manfaat	Membantu melancarkan air seni, membantu mengatasi sariawan, pereda panas
Nama Daerah	Kaki kuda, pegago (sumatera) gan-gagan (jawa)
Bagian Yang Digunakan	Daun

SAMBILOTO

Andrographis paniculata F.



Batang berkayu, pangkal bulat, masih muda bentuk segi empat setelah tua bulat, tebal 2-6 mm

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Lamiales
Famili	Acanthaceae
Genus	Andrographis
Spesies	Andrographis paniculata
Manfaat	Membantu peluruh air seni, pereda panas, membantu meringankan kencing manis
Nama Daerah	Pepaitan, Sambilata (Sumatera), Sambiloto, ki oray (Jawa), pepaitan (Maluku)
Bagian Yang Digunakan	Herba

SELASIH

Ocimum basilicum L.



Berbagai bagian tumbuhan ini berbau dan berasa khas, kadang-kadang langu, harum, atau manis, tergantung kultivarnya. Beberapa di antaranya bahkan dapat membuat mabuk.

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Lamiales
Famili	Lamiaceae
Genus	Ocimum
Spesies	Ocimum basilicum
Manfaat	Membantu pelancaran ASI, pereda panas, pelancar haid, megatasi sariawan
Nama Daerah	Selaseh, (Sumatera), solanis, selasih (Jawa), amping, (Sulawesi)
Bagian Yang Digunakan	Daun

SELEDRI

Apium celleri Gaertn.



Tanaman Yang Sering Dijadikan Herbar Atau Tanaman Berkhasiat Obat

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Apiales
Famili	Apiaceae
Genus	Avium
Spesies	Graveolens
Manfaat	Membantu menurunkan tekanan darah,mengatasi masuk angin dan mual
Nama Daerah	Seledri (sumatra),saledri (jawa)
Bagian Yang Digunakan	Herba

SERAI

Cymbopogon citratus DC.



Tanaman Yang Sering Digunakan Sebagai Bumbu Dapur

TAKSONOMI

Superkerajaan	Eukaryota
Kerajaan	Plantae
Divisi	Tracheophyta
Ordo	Poales
Famili	Poaceae
Genus	Cymbopogon
Spesies	Citratus
Manfaat	Membantu pereda panas,anti septik
Nama Daerah	Sere (jawa),serai,bubu(maluku)
Bagian Yang Digunakan	Daun dan batang

TELANG

Clitoria ternatea L



Bunga telang adalah tanaman asli dari pulau ternate, bunga telang memiliki warna khas biru keunguan dengan bentuk seperti corong

TOKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Spermatophyta
Ordo	Fabales
Famili	Fabaceae
Genus	clitoria
Spesies	Clitoria ternatea
Manfaat	Membantu meredakan gejala diare
Nama Daerah	Kembang telang (jawa), teleng (betawi)
Bagian Yang Digunakan	Bunga

TEMU MANGGA

Curcuma amada



Tanaman Obat Yang Mengandung Senyawa Seperti Kurkumin, Amilum, Gula, Damar, Saponin, Minyak Atsiri, Flavonoid, Serta Tanin

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Monokotil
Ordo	Zingiberales
Famili	Izngineraceae
Genus	Curcuma
Spesies	Amada
Manfaat	Membantu mengatasi kangker
Nama Daerah	Temu mangga, kunir (jawa)
Bagian Yang Digunakan	Rimpang

TEMULAWAK

Curcuma xanthorrhiza



Tanaman Berbatang Semu Dengan Bunga Eksotis Berwarna Putih Kemerahan Dan Memiliki Rimpang Relatif Besar Dengan Warna Irisan Rimpang Kuning Cerah

TAKSONOMI

Superkerajaan	-
Kerajaan	Plantae
Divisi	Monokotil
Ordo	Zingiberales
Famili	Zingiberaceae
Genus	Curcuma
Spesies	Zanthorrhiza
Manfaat	Mengatasi letih lesu dan menambah nafsu makan
Nama Daerah	Sumatera: temu lawak
Bagian Yang Digunakan	Rimpang